



联合国 | 瑞士日内瓦-法国巴黎 “全球青年大使”项目

主办部门

Host Department

联合国训练研究所（U. N. Institute for Training and Research -- UNITAR）于 1963 年成立，为联合国大会直属的最高级别事务执行机构，主要承担联合国系统中的训练和研究两项职能。训练职能是通过国际培训与国际会议方式帮助联合国 193 个成员国（尤其是发展中国家）培训外交型的主管国际合作方面的政府官员，由此推动以实现全人类共同发展为宗旨的全球合作；研究职能主要集中在世界和平、安全、经济、社会、教育等领域的重大问题。该所对从事多边和双边活动的外交和外语人才进行训练，以及对联合国职能与目标有关的问题进行专题研究。

联合国国际青年组织（JMU）是联合国在欧洲设立的，以青年和青少年为核心，致力于促进国际合作、教育和全球可持续发展的核心国际组织之一。联合国国际青年组织与大量著名的国际组织深度合作，包括联合国训练研究所、联合国日内瓦办事处、联合国发展署、联合国人权组织、联合国教科文组织、世界贸易组织、世界卫生组织以及欧洲的多个高等教育机构，例如：日内瓦大学、日内瓦外交关系学院、日内瓦商学院、巴黎高等商学院等。也为世界各地的青年学子提供了国际组织实习机会，为进入外交及国际公共政策领域提供宝贵的经验和机会。

项目概况

Program Overview

联合国全球青年大使项目内容包括：国际组织实习、联合国领导力培训、联合国参访、欧洲政企参访、创新创业指导、人文体验等。由联合国知名外交官及学者执教，有各种不同主题的国际组织精选项目，课程涉及外交沟通技巧、领导力与演讲能力训练、外交礼仪文化、创新创业等跨文化融合主题。学员还可以参观与聆听联合国日内瓦办事处，世界贸易组织，联合国发展署、联合国人权组织、国际红十字会等联合国核心国际组织的相关介绍与讲座。邀请国际知名教授做职业规划、商业运营的讲座，对有兴趣创新创业的同学做初步指导。

城市简介：瑞士日内瓦 | 法国巴黎

City Profile

项目所在地为日内瓦，坐落于瑞士西南端的日内瓦，是阿尔卑斯山与汝拉山脉环抱下的明珠。这座以和平与外交闻名于世的城市，既是联合国欧洲总部、世界卫生组织等 40 余个国际机构的驻地，又以令人屏息的自然美景与人文底蕴吸引着全球访客。日内瓦湖（莱芒湖）的湛蓝湖水勾勒出城市

的天际线，湖畔 140 米高的大喷泉如银剑直指苍穹，成为城市的精神图腾。作为国际红十字会的发源地，日内瓦将人道主义精神镌刻在城市基因中，街头 200 余种语言的交汇则诠释着真正的多元共融。湖滨的葡萄园梯田与阿尔卑斯冰川相望，讲述着这座“世界最小大都市”对自然的敬畏。无论是乘船探访湖畔城堡，还是在国际组织的论坛聆听世界脉动，日内瓦总在宁静与激荡间，书写着属于自己的传奇。

巴黎是一座永远属于年轻人的城市，海明威笔下的光之城，历经千年依然焕发着令人心醉的魅力。从西岱岛上初生的中世纪古城，到奥斯曼男爵改造的放射状大道，这座城市将历史的年轮化作塞纳河畔的风景画卷。卢浮宫玻璃金字塔折射着文艺复兴的荣光，修复中的巴黎圣母院尖顶依然指向云端，战神广场上的埃菲尔铁塔每到夜幕降临时便化作金色光束，见证着艺术与工业文明的完美交融。当塞纳河的游船穿过亚历山大桥的金色雕像，两岸逐渐亮起的灯光如同散落的星辰，倒映在水面化作流动的银河。巴黎用玛德莲蛋糕的温热、露天画廊的油彩香、午夜爵士酒吧的低吟，编织成一张充满生命力的网，让每个造访者都成为这场永恒盛宴的参与者。正如雨果所说：“呼吸巴黎的空气，便滋养了灵魂”，这座城市的魔力，正在于它能让所有人都找到属于自己的诗意角落。

项目特色

Program Highlights

- **【联合国官方项目】** 联合国官方部门联合举办，符合资格的学生将收到联合国的邀请函。
- **【充实的项目内容】** 领导力及创新创业课程、专家讲座、实地参访、人文体验等项目内容，帮助学生在短时间内迅速了解联合国及工作环境，提升个人综合能力和全球化视野。
- **【国际知名专家】** 授课专家均是具有联合国相关背景的知名专家，涉及领域包括 AI 人工智能、外交政策与国际关系、商业创新、领导力培训等，
- **【满满的项目收获】** 完成项目的学生可以获得联合国官方证书，优秀学生还有机会获得联合国推荐信，为个人履历添彩，并助力留学申请。
- **【丰富的文化体验】** 指导通过徒步实践、人文考察、大学及城市游览，深入体会瑞士和法国的人文、自然等多元文化。

项目详情

Program Details

【项目时间】 2026 年 7 月 19 日-8 月 2 日（2 周）

【授课语言】 英文

【项目内容】

- **国际组织实习：**策划联合国国际活动，在专家的指导下做调研分析，模拟国际组织会议。
- **日内瓦联合国参访：**参观联合国办公厅，深入了解国际事务和国际援助工作。参观国际红十字与红新月博物馆，探索人道主义援助的历史与使命。参观联合国下属国际组织，例如：联合国教科文组织、联合国发展署、联合国人权组织、世界卫生组织、世界贸易组织、国际知识产权组织，了解国际组织的价值和运作模式。参观联合国教育、科学和文化组织总部，学习全球教育与文化的未来目标。
- **联合国领导力培训：**领导能力培养、谈判技能训练、公共演讲能力提升。围绕可持续发展目标进行模拟联合国会议。
- **知名欧洲企业、大学与实验室参访：**参观欧洲核物理研究所、巴黎科技园、法国奢侈品集团基金会和法国知名企业，了解海外企业运营模式及科技创新的前沿领域。
- **创新创业指导：**指导学生如何撰写商业计划书和演讲自己的创业项目，举办结业汇报答辩给予指导。

【参考日程安排】以下日程仅供参考，实际日程根据外方安排可能略有调整

日期	上午	下午
Day 1	国内出发、抵达日内瓦	前往酒店，完成入住手续
Day 2	开营仪式 课程 1 -国际组织项目合作理念	课程 2-国际组织的结构与职能
Day 3	联合国发展署参观 课程 3：联合国可持续发展目标介绍	国际红十字与红新月博物馆参观 学习人道主义精神
Day 4	联合国人权发展组织参观 课程 4：全球人权问题的挑战	联合国日内瓦总部万国宫参观 学习国际组织运作
Day 5	欧洲核物理研究所参观 了解国际开放性科研机构的运作模式	百达斐丽博物馆参观
Day 6	WTO 世界贸易组织参观 课程 6：全球贸易体系与青年领导力培训	日内瓦自由参观
Day 7	8:00 从日内瓦前往巴黎，16:00 抵达后办理入住	
Day 8	巴黎参观：埃菲尔铁塔、香榭丽大街、卢浮宫博物馆等	
Day 9	课程 7：商业创新中的伦理与科技	法国网球公开赛-巴黎红土球场参观 课程 8：体育中的商业价值
Day 10	课程 9：全球教育与创业的未来	巴黎科技园参观 课程 10：个人职业规划发展
Day 11	课程 11：新项目在国际市场中的机遇与挑战	联合国教育、科学和文化组织总部参观
Day 12	课程 12：青年在跨文化创新与合作中的角色与作用	参观路易威登博物馆 了解奢侈品行业的发展与困境
Day 13	创业项目展示与反馈 学生分组展示并汇报与国际组织合作的创新项目	巴黎自由活动 巴黎圣母院，拉丁区等
Day 14	办理退房、机场送机、返回中国	

【住宿安排】3星级或以上酒店标准双人间

【项目费用】32,800 元，费用包含：项目申请费、联合国实训费、文化参访及人文体验费、住宿费（含早餐）、境外团体活动统一交通、保险费、项目管理费（包含：项目咨询、项目申请、住宿安排、签证指导、行前指导、接送机服务等）。费用不含：往返国际机票、签证费、个人开销。

项目收获

Program Achievement

【项目收获】圆满完成项目的学生将获得：

- 联合国国际青年组织与联合国训练研究所共同颁发的项目结业证书
- 联合国训练研究所与联合国发展署共同颁发的课程成绩证书
- 联合国国际青年组织颁发的实习证明
- 优秀学员将获得联合国国际青年组织主席签发的推荐信



结业证书（样例）



课程成绩证书（样例）



实习证明（样例）



推荐信（样例）

录取要求

Admission Requirements

- ◆ 全日制在校本科生或研究生，年满 18 周岁
- ◆ 道德品质好，身体健康、心理健康，能顺利完成学习任务
- ◆ 不限专业
- ◆ 建议达到托福 70 / 雅思 5.5 / 四级 450/ 六级 425 或具备同等英语水平

项目流程

Program Process

- ◆ 学生本人提出申请、报名
- ◆ 学生提交正式申请材料并缴纳项目费用，获得录取资格
- ◆ 准备签证申请
- ◆ 召开行前说明会
- ◆ 赴海外学习